

FAQ Bij COVID 19 sneltest op antistoffen

Disclaimer: gezien de onbekendheid van het virus en de grilligheid waarmee het ziekteproces ontstaat, zijn onderstaande antwoorden een hulpmiddel. Elke situatie zal individueel bekeken moeten worden.

- **Wat meet de COVID-19 IgG/IgM sneltest?**

Met deze COVID-19 IgG/IgM sneltest kun je zelf relatief eenvoudig via een druppel bloed bepalen of je antilichamen hebt aangemaakt tegen het COVID-19 virus. Je leest het resultaat eenvoudig af op de testcassette.

Indien je met het virus in aanraking bent geweest, zal je lichaam antilichamen aanmaken tegen het virus. Dit duurt bij de ene persoon langer dan bij de andere. Er zijn patiënten die koorts ontwikkelen twee dagen na de besmetting. Dan kun je gaan testen op IgA/IgG (ELISA veneus, dit kun je dus niet zelf) of IgM/IgG (deze vingerprik sneltest). **Neem het liefst drie dagen in acht na het begin van de klachten en na het begin van de koorts.** Een bewezen betrouwbare score op antistoffen wordt gevonden na ongeveer 14 dagen na het ontstaan van de klachten.

De antilichamen worden gedetecteerd door de testcassette. Op de cassette kun je aflezen of er antilichamen gevonden zijn. Indien dit het geval is, dan weet je dat je met COVID-19 geïnfecteerd bent (geweest), ongeacht of je symptomen hebt ontwikkeld en ongeacht of de infectie asymptomatisch verloopt/verliep. Uiteraard blijft analyse met swabafname en RT-PCR de aanbevolen test. Deze test wordt in ziekenhuizen afgenomen bij patiënten die worden binnengebracht en waarbij ze direct willen weten of er sprake is van coronavirus.

- **Wat is het beste moment om de test af te nemen, als ik niet weet wanneer ik het virus heb opgedaan?**

Het ontwikkelen van koorts is de reactie van het immuunsysteem. Het beste moment om de test af te nemen is minimaal drie dagen na het begin van de koorts. Wanneer je te vroeg de test afneemt, zul je mogelijk negatief meten.

- **Kan ik deze test doen als ik helemaal geen klachten heb gehad?**

Ja, dat kan, maar de kans is groot dat je geen positieve uitslag zult krijgen, dus dat je geen antistoffen hebt aangemaakt. Er zijn echter tóch mensen die het coronavirus onder de leden hebben gehad zonder dat ze dit gemerkt hebben (niet ernstig ziek dus) en die kunnen positief scoren. Dus dat is dan fijn om te weten, want dan kun je je werk gewoon weer oppakken en ben je zelf beschermd.

- **Als je twijfelt of je corona hebt gehad, (bijvoorbeeld 14 dagen geleden een dag koorts en hoofdpijn) kun je dan testen?**

Ja, dat kan. Want als je het coronavirus hebt doorgemaakt, zul je antistoffen van het type IgG vinden. Dus, alleen IgG positief. Je bent dan beschermd.

- **Wat is het meest gunstige moment om te testen voor de hoogste betrouwbaarheid?**

De hoogste betrouwbaarheid vinden we terug bij testen 14 dagen na de besmetting. Eerder kun je vaak al wel antistoffen meten, maar we weten dat bij 14 dagen of later de betrouwbaarheid het hoogst is. De meeste mensen willen echter graag eerder weten of ze het coronavirus hebben (gehad) en daarom kun je al testen vanaf drie dagen nadat de ziektesymptomen zijn begonnen.

- **Moeten beide streepjes kleuren of kan ik bij 1 streepje ook al concluderen dat ik antistoffen heb en ben ik dan niet meer besmettelijk?**

Er MOET altijd 1 streepje ontstaan. Dat is namelijk het controlestreepje. Wanneer dan een tweede en een derde streepje ontstaat, zijn er antistoffen ontstaan.

POSITIEF: Een gekleurde band in het controlegebied (C) en **één of twee** detecteerbare gekleurde testband (en) in het testgebied (T) geven een positief resultaat aan voor IgG- en / of IgM-antilichamen die specifiek zijn voor SARS-CoV-2. Je hebt dus antistoffen gemaakt. **Wacht wel met het betreden van de werkvloer totdat al je klachten over zijn!**

OPMERKING: De intensiteit van de gekleurde banden in het testlijng gebied kan variëren afhankelijk van de concentratie van SARS-CoV-2-antilichamen die in het monster aanwezig zijn. Elke kleurtint in het testlijng gebied moet als positief worden beschouwd.

NEGATIEF: Er verschijnt slechts één gekleurde band in het controlegebied (C). Er verschijnen geen gekleurde band(en) in het testgebied (T). Je hebt GEEN antistoffen tegen het SARS-CoV virus.

ONGELDIG: Een totale afwezigheid van de controlelijn ongeacht het uiterlijk van de testlijn (en).

OPMERKING: Onvoldoende monstervolume, procedurefouten of een verouderde testcassette zijn de meest voorkomende redenen voor ongeldige resultaten. Het monster moet opnieuw worden getest met een nieuw testapparaat.

- **Als ik een negatieve test heb (geen antistoffen), maar ik houd klachten, wat doe ik?**

Als een negatief resultaat wordt verkregen en de klinische symptomen aanhouden, wordt aanvullend onderzoek met andere klinische methoden aanbevolen. Een negatief resultaat sluit de mogelijkheid van SARS-CoV-2-infectie niet volledig uit. Meld je bij je huisarts. Ook kan het zijn dat je jezelf te vroeg hebt getest. En nog geen antilichamen hebt opgebouwd. Test jezelf eventueel een of twee weken later nog eens.

- **Wanneer kan ik de werkvloer weer op? Stel mijn test is positief, maar ik hoest nog. Steek ik dan anderen nog aan?**

Wanneer het IgM streepje en ook het IgG streepje aanwezig zijn én je hoest nog, ga zeker **niet** terug naar de werkvloer. Antistoffen zijn wel gemaakt, maar mogelijk

zitten er nog wel actieve virussen in je lichaam. Bij hoesten en niezen kun je dan anderen nog aansteken.

Alleen wanneer het IgG streepje aanwezig is én je minimaal 3 dagen volledig klachtenvrij bent, kan nagedacht worden aan terugkeer naar de werkvloer. Uit studies is gebleken dat het tot 25 dagen na het ontstaan van de klachten kan duren alvorens de viruspartikels weg zijn.

- **Werkt de test bij kinderen hetzelfde?**

Ja, we denken van wel, maar er zijn hier nog weinig data over bekend.

- **Hoe vaak is de test te gebruiken?**

De test is voor eenmalig gebruik.

- **Is de COVID 19 test betrouwbaar?**

De fabrikant is het gerenommeerde BIOMERICA inc. uit de Verenigde Staten. De CE certificering voor de professionele markt dateert van 16 maart 2020. Deze test is in de eerste week van april door het RIVM en Ministerie van Volksgezondheid goedgekeurd.

- **Wat is de gevoeligheid en specificiteit?**

De Biomerica COVID-19 IgG / IgM sneltest werd vergeleken met de toonaangevende PCR-test. De resultaten laten zien dat de test hoog scoort voor gecombineerde gevoeligheid en specificiteit:

Gecombineerde gevoeligheid i.p.v. relatieve gevoeligheid:

100% (95%CI*: 83.16% to 100.00%)

Gecombineerde specificiteit i.p.v. relatieve specificiteit:

94.0% (95%CI*: 83.45% to 98.75%)

Nauwkeurigheid:

96.0% (95%CI*: 87.98% to 99.11%)

- **Wat gebeurt er als ik bij de meting 3 druppels vloeistof erin laat vallen?**

Dan wordt het bloed sterker verdund en loopt ook sneller door de lateral flow test. Het kan zijn dat je controle nauwelijks zichtbaar wordt. Maar, het kan ook zo zijn dat de vloeistof zo snel door het absorptiemateriaal trekt, dat de antistoffen geen tijd hebben om te hechten en tevens de kleurontwikkeling niet optimaal wordt.

Zie je een controlestreep én IgG / IgM verschijnen dan is het geen probleem. Anders raad ik je aan om de test opnieuw te doen met een nieuwe batch.

- **Wat is het verschil tussen PCR versus IgG/IgM testen**

Let op: de COVID-19 IgG/IgM sneltest is geen vervanging voor de PCR COVID-19 test die het RIVM gebruikt voor de acute fase van de besmetting. Een PCR test van speeksel/sputum kan het virus zelf vinden door het DNA van het virus te bepalen. Bij tal van infectieziekten is PCR mogelijk om de ziekteverwekker aan te tonen, PCR is eerder positief dan serologie.

Studies hebben aangetoond dat de huidige strategie voor de detectie van viraal RNA in orale uitstrijkjes gebruikt voor COVID-19-diagnose niet altijd trefzeker is. Het virus kan namelijk toch aanwezig zijn in anale uitstrijkjes of bloed van patiënten wanneer de detectie van orale uitstrijkjes negatief is. De PCR test is complexer, duurder, en heeft vaker vals negatieven.

De Covid-19 sneltest is een serologische test voor antilichamen - eiwitten die door het immuunsysteem worden geproduceerd als reactie op ziekteverwekkende ziekteverwekkers. Als er antilichamen tegen een specifieke ziekteverwekker aanwezig zijn, toont dit aan dat er sprake is van een eerdere of huidige infectie.

Met de PCR test kan je vaststellen of het coronavirus aanwezig is bij een patiënt. De serologie sneltest laat zien of iemand recent (een week of meer geleden) in aanraking is geweest met het virus. Met de sneltest kan je niet bepalen of iemand op het moment van testen het virus bij zich draagt en of diegene op dat moment besmettelijk is.

- **Is kruisreactiviteit mogelijk met andere virussen?**

Mogelijke kruisreactiviteit tussen de COVID-19 IgG/IgM sneltest is onderzocht en wordt uitgesloten voor;

- Anti-influenza A-virus Anti-influenza B-virus
 - Anti-RSV Anti-adenovirus
 - HBsAg Anti-Syfilis
 - Anti-H. Pylori Anti-HIV
 - Anti-HCV
-